माँ शाकुम्भरी विश्वविद्यालय, सहारनपुर

(पुवाँरका, सहारनपुर, उ0प्र0, पिन–247120)

Website-msuniversity.ac.in

Email ID – nss@msuniversity.ac.in

पत्रांक : 27 /09/एन0एस0एस0/एम.एस.यू./2024–25

दिनांकः 15/06/2024

सेवा में,

प्राचार्य/प्राचार्या,
समस्त सम्बद्ध महाविद्यालय/संस्थान,
राष्ट्रीय सेवा योजना,
माँ शाकुम्भरी विश्वविद्यालय, सहारनपुर।

अतिमहत्वपूर्ण

ई-मेल द्वारा

विषयः–दिनांकः 21 जून 2024 को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कार्यक्रम के आयोजन के सम्बन्ध में।

महोदय,

उपर्युक्त विषयक अवगत कराना है कि विशेष कार्याधिकारी एवं राज्य सम्पर्क अधिकारी, उत्तर प्रदेश शासन लखनऊ के पत्रांक सं0–280/सत्तर–रा0से0यो0को0–2024 दिनांकः 14.06.2024 के संलग्न पत्र का सन्दर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें, जिसके माध्यम से दिनांकः 21 जून 2024 को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर ''महिला सशक्तिकरण के लिए योग'' कार्यक्रम का आयोजन किये जाने की अपेक्षा की गयी है।

अतः उक्त के सम्बन्ध में मुझे यह कहने का निदेश हुआ है कि समस्त कार्यक्रम अधिकारी, राष्ट्रीय सेवा योजना संलग्न पत्र के अनुरूप आवश्यक कार्यवाही कराना सुनिश्चित करे तथा कृत कार्यवाही की सूचना कार्यालय की ई–मेल nss@msuniversity.ac.in पर उपलब्ध कराना सुनिश्चित करें।

संलग्नकः– यथोपरि।

भवदीय,

(डा0 भूपेन्द्र कुमार)
कार्यक्रम समन्वयक
राष्ट्रीय सेवा योजना

प्रतिलिपिः–निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषितः–

01. कुलपति कार्यालय को मा0 कुलपति जी के संज्ञानार्थ।
02. कुलसचिव कार्यालय को कुलसचिव जी के सूचनार्थ।
03. डा0 मंजू सिंह, विशेष कार्याधिकारी एवं राज्य सम्पर्क अधिकारी, उत्तर प्रदेश शासन, लखनऊ।
04. गार्ड फाईल।

कार्यक्रम समन्वयक
राष्ट्रीय सेवा योजना

संख्या– 280 / सत्तर–रा0से0यो0को0–2024

प्रेषक,

डॉ0 मंजू सिंह,
विशेष कार्याधिकारी एवं
राज्य सम्पर्क अधिकारी,
उत्तर प्रदेश शासन।

सेवा में,

1– कार्यक्रम समन्वयक,
एन0एस0एस0 से सम्बन्धित समस्त विश्वविद्यालय, उत्तर प्रदेश।

2– उप शिक्षा निदेशक, (माध्यमिक) मण्डल
एन0एस0एस0 से सम्बन्धित समस्त मण्डल, उत्तर प्रदेश।

उच्च शिक्षा (राष्ट्रीय सेवा योजना कोष्ठक) विभाग **लखनऊः दिनांक 14 जून 2024**

विषयः– दिनांक 21 जून, 2024 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कार्यकम आयोजन के सम्बन्ध में।

महोदय,

उपरोक्त विषयक भारत सरकार, युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय, रा.से.यो. निदेशालय, नई दिल्ली के पत्र सं0 P-24-1/NSS/DTE/2024/920-936 दिनांक 12 जून, 2024 एवं भारत सरकार, युवा कार्यकम एवं खेल मंत्रालय युवा कार्यकम विभाग राष्ट्रीय सेवा योजना, क्षेत्रीय निदेशालय, लखनऊ के पत्र सं0 15–1 / रा.से.यो. / क्षे.नि. / लख / 2024–25 / 1076–1146 दिनांक 13 जून, 2024 (छायाप्रति संलग्न) का संदर्भ ग्रहण करें, जिसके माध्यम से समस्त कार्यकम समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना से सम्बन्धित विश्वविद्यालय एवं उप शिक्षा निदेशक, राष्ट्रीय सेवा योजना से सम्बन्धित माध्यमिक मण्डल, उत्तर प्रदेश द्वारा समस्त रा.से.यो. इकाइयों के माध्यम से "महिला सशक्तिकरण के लिये योग" विषय पर दिनांक 21 जून, 2024 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किये जाने हेतु निर्देशित किया गया है।

2– दिनांक 21 जून, 2024 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कार्यकम संबंधित गतिविधियां निम्नवत् हैः–

1. सामान्य योग प्रोटोकॉल अभ्यास।
2. विश्वविद्यालयों / कॉलेजों / स्कूलों में योग दिवस का सामूहिक प्रदर्शन।
3. योग पर जन जागरुकता पैदा करने के लिए विश्वविद्यालयों में योग जागरुकता रैलियां।
4. संस्थान में योग प्रदर्शन एवं योग व्याख्यान।
5. योग कार्यशालाएँ।
6. योग पोस्टर मेकिंग प्रतियोगितायें।
7. विद्यार्थियों के बीच योग प्रदर्शन प्रतियोगिता।
8. कॉलेज / स्कूलों में वाई–ब्रेक और वाई–ब्रेक की अवधारणा से परिचित हों। (वाई–ब्रेक पांच मिनट का योग प्रोटोकॉल है, जो विशेष रुप से कामकाजी पेशेवरों के लिए तनाव कम करने, तरोताजा होने और अपनी उत्पादकता बढ़ाने के लिए अपने कार्यस्थल पर फिर से ध्यान केंद्रित करने के लिये डिजाइन किया गया है, इसमें आसन, प्राणायाम और ध्यान शामिल है।)
9. योग प्रतिज्ञा।
10. **MY Bharat Portal पर इवेंट अनिवार्य रूप से बनाएं।**
11. घर पर परिवार के साथ योग करें और सोशल मीडिया पर फोटो पोस्ट करें।

3– इस सम्बन्ध में मुझे यह कहने का निदेश हुआ कि समस्त कार्यकम समन्वयक, राष्ट्रीय सेवा योजना से सम्बन्धित विश्वविद्यालय एवं उप शिक्षा निदेशक, राष्ट्रीय सेवा योजना से सम्बन्धित माध्यमिक मण्डल, उत्तर प्रदेश द्वारा क्षेत्रान्तर्गत आने वाले समस्त रा.से.यो. इकाइयों के माध्यम से **कार्यकम / गतिविधियां आयोजित करायें तथा MY Bharat Portal पर कार्यकम गतिविधियों का**

इवेंट आवश्यक रुप से बनाया जाना सुनिश्चित करें। उक्त कार्यक्रम उपरान्त समेकित आख्या (फोटोग्राफ्स, वीडियो क्लिपिंग एवं समाचार पत्रों की कतरने आदि) की सूचना क्षेत्रीय निदेशालय लखनऊ के ई–मेल-nssrclucknow@gmail.com तथा शासन के ई–मेल-upsno.luck@gmail.com पर प्रेषित करें। जिससे की समेकित आख्या भारत सरकार, मंत्रालय/निदेशालय को समय से भेजी जा सके। इसके अतिरिक्त कार्यक्रम/गतिविधियों की फोटोग्राफ्स राष्ट्रीय सेवा योजना के समस्त सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों पर भी अपलोड कराना सुनिश्चित करें। इस संबंध में किसी भी अपडेट के लिए समय–समय पर आयुष मंत्रालय की वेबसाइट– https://www.ayush.gov.in पर देख सकते हैं।

संलग्नक–यथोक्त।

भवदीय,
14.06.24
(डॉ0 मंजू सिंह)
विशेष कार्याधिकारी एवं
राज्य सम्पर्क अधिकारी।

संख्या–280 (1)/सत्तर–रा0से0यो0को0–2024,तद्दिनांक।

प्रतिलिपि निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रस्तुत।

1– निजी सचिव, प्रमुख सचिव को प्रमुख सचिव महोदय के अवलोकनार्थ।
2– निजी सचिव, विशेष सचिव को विशेष सचिव महोदय के अवलोकनार्थ।
3– निदेशक, भारत सरकार, राष्ट्रीय सेवा योजना निदेशालय, नई दिल्ली।
4– निदेशक, उच्च शिक्षा विभाग, उ0प्र0 प्रयागराज।
5– क्षेत्रीय निदेशक, भारत सरकार, युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, रा0से0यो0, क्षेत्रीय निदेशालय, हाल नं0–1, आठवां तल, केन्द्रीय भवन, सेक्टर–एच0, अलीगंज, लखनऊ।

आज्ञा से,
14.06.24
(डॉ0 मंजू सिंह)
विशेष कार्याधिकारी एवं
राज्य सम्पर्क अधिकारी।

भारत सरकार
युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय
युवा कार्यक्रम विभाग
राष्ट्रीय सेवा योजना क्षेत्रीय निदेशालय (यू.पी.-यू.के.), लखनऊ

सं0- 15-1/रा.से.यो./क्षे.नि./लख/2024-25 | 1076-1146

सेवा में,

दिनांक: जून 13, 2024

समस्त कार्यक्रम समन्वयक,
राष्ट्रीय सेवा योजना
उत्तर प्रदेश एवं उत्तराखण्ड

विषय : दिनांक 21 जून, 2024 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कार्यक्रम आयोजन संबंधी।

महोदय/महोदया,

उपरोक्त विषयान्तर्गत एवं भारत सरकार रा.से.यो. निदेशालय, नई दिल्ली से प्राप्त पत्र सं. P-24-1/NSS/DTE/2024/920-936 दिनांक 12 जून, 2024 (संलग्न) के संबंध में लेख है कि विश्वविद्यालयों/महाविद्यालयों की समस्त रा.से.यो. इकाईयों में **"महिला सशक्तिकरण के लिए योग"** विषय पर दिनांक 21 जून, 2024 को **"अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस"** का आयोजन किया जाना है। **कार्यक्रम संबंधित गतिविधियां इस प्रकार है:-**

1. सामान्य योग प्रोटोकॉल अभ्यास।
2. विश्वविद्यालयों/कॉलेजों/स्कूलों में योग दिवस का सामूहिक प्रदर्शन।
3. योग पर जन जागरूकता पैदा करने के लिए विश्वविद्यालयों में योग जागरूकता रैलियां।
4. संस्थान में योग प्रदर्शन एवं योग व्याख्यान।
5. योग कार्यशालाएँ।
6. योग पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिताएं।
7. विद्यार्थियों के बीच योग प्रदर्शन प्रतियोगिता।
8. कॉलेज/स्कूलों में वाई-ब्रेक और वाई-ब्रेक की अवधारणा से परिचित हों। (वाई-ब्रेक पांच मिनट का योग प्रोटोकॉल है, जो विशेष रूप से कामकाजी पेशेवरों के लिए तनाव कम करने, तरोताजा होने और अपनी उत्पादकता बढ़ाने के लिए अपने कार्यस्थल पर फिर से ध्यान केंद्रित करने के लिए डिज़ाइन किया गया है इसमें आसन, प्राणायाम और ध्यान शामिल हैं)।
9. योग प्रतिज्ञा।
10. **MY Bharat Portal पर इवेंट अनिवार्य रूप से बनाएं।**
11. घर पर परिवार के साथ योग करें और सोशल मीडिया पर फोटो पोस्ट करें।

उक्त संबंध में आपसे अनुरोध है कि दिये गये दिशा-निर्देशानुसार आपके क्षेत्रान्तर्गत आने वाले **रा.से.यो. युक्त विश्वविद्यालयों/महाविद्यालयों की समस्त रा.से.यो. इकाइयों में कार्यक्रम/गतिविधियां आयोजित करवाएं तथा MY Bharat Portal पर कार्यक्रम/गतिविधियों का इवेंट आवश्यक रूप से बनाएं।** कार्यक्रम उपरान्त समेकित आख्या **(फोटोग्राफ्स, वीडियो क्लिपिंग एवं समाचार पत्रों की कतरने आदि)** इस कार्यालय को भिजवाने की कृपा करें, जिससे की समेकित आख्या भारत सरकार, मंत्रालय/निदेशालय को समय से प्रेषित की जा सके। इसके अतिरिक्त कार्यक्रम/गतिविधियों की फोटोग्राफ्स राष्ट्रीय सेवा योजना के समस्त सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों पर भी अपलोड कराना सुनिश्चित करें। इस संबंध में किसी भी अपडेट के लिए समय-समय पर आयुष मंत्रालय की वेबसाइट (https://www.ayush.gov.in) देख सकते हैं।

13/06/2024

भवदीय
राजेश
कृते क्षेत्रीय निदेशक

संलग्नक: उक्तवत्

प्रतिलिपि:-

1. **निदेशक, भारत सरकार, रा.से.यो. निदेशालय, नई दिल्ली की ओर सूचनार्थ।**
2. **राज्य रा.से.यो. अधिकारी, उत्तर प्रदेश एवं उत्तराखण्ड को इस आशय से प्रेषित कि वह उक्त के संबंध में अपने स्तर से भी संबंधित को निदेशित करने का कष्ट करें।**

F.No.P-24-1/NSS/DTE/2024/920-936
Government of India
Ministry of Youth Affairs & Sports
Directorate of NSS
Shivaji Stadium, New Delhi-110001

To,

Dated: 12 June, 2024

Regional Director,
All Regional Directorates of NSS

Sub: Observation of International Day of Yoga (IDY)-2024 -reg.

Sir,

With reference to subject cited above, it is to inform you this year International day of Yoga (IDY) 2024 will be observed on the theme **"Yoga for Women Empowerment"** at all NSS units, Universities, Colleges & Schools on 21st June, 2024 in a Befitting manner. The suggestive activities are as under:-

1. Common Yoga protocol practice.
2. Yoga Day Mass Demonstration at Universities/Colleges/Schools.
3. Yoga Awareness Rallies at Universities to generate public awareness on Yoga.
4. Yoga Demonstration & Yoga Lectures at Institution.
5. Yoga Workshops.
6. Yoga Poster Making competitions.
7. Yoga Demonstration Competition among students.
8. Y-Break at College/Schools and familiarize the concept of Y break.
(Y-Break is a five-minutes Yoga protocol, especially designed for working professionals to de-stress, refresh and re-focus at their workplace to increase their productivity, consists of Asanas, Pranayam and Dhyana).
9. Yoga pledge.
10. Creation of events on MY Bharat Portal.
11. Yoga at home & with Family and post a photo in social Media.

In this connection you are requested to issue necessary instructions to the field units to ensure all to create events on My Bharat Portal. You may also create the buzz on IDY through Social Media and submit photos as well as reports to the Directorate of NSS. Post the same in social media handles like Facebook, Twitter and Youtube of your office after the IDY is organized. Further, you are requested to periodically check the Ministry of AYUSH website (https://www.ayush.gov.in) for any update in this regard. The Google Sheet will be sent to you shortly.

Yours faithfully

(Dr. Ashok Kumar shroti)
Deputy Programme Adviser

Copy:

1. Director, National Service Scheme, Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, Shastri Bhawan, New Delhi.
2. Under secretary, National Service Scheme, Government of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, Shastri Bhawan, New Delhi.

Gmail

UP SNO NSS Lucknow <upsno.luck@gmail.com>

दिनांक 21 जून, 2024 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कार्यक्रम आयोजन संवंधी ।

1 message

GOI NSS Regional Directorate UP & UK Lucknow <nssrclucknow@gmail.com> 13 June 2024 at 15 09

To: "nssvbspu.jnp" <nssvbspu.jnp@gmail.com>, sompal singh <sompalsingh09@gmail.com>, Parveen Kumar <nssddugug@gmail.com>, om prakash singh <opsingh1008@gmail.com>, Registrar BU <registrar.bujhansi@gmail.com>, "Mr. NSS Dr. Rmlau" <nssrmlau@gmail com>, Mohan Tiwari <mohantiwarirmlau@gmail.com>, registrar.msduniversity azamgarh@gmail.com, "Dr Abhimanyu yadav" <abhi5571@gmail.com>, Virendra singh1839 <virendrasingh1839@gmail.com>, nsslkouniv@gmail.com, registrar@prsuniv ac.in, nss office@mgkvp ac.in, NSS Coordinator <nss coordinator@mgkvp ac in>, Ramvir Singh Chauhan <rvschauhan@yahoo.com>, answer dev@gmail.com, Programme Coordinator NSS UOA <nssuoa@gmail.com>, Ram Narayan Meena <ramnarayanbhu@gmail com>, meenarn@bhu.ac in, "Dr. Bhupendra Kumar" <dr.bh kumar@gmail.com>, DR SHYAM MISHRA <drshyammishra395@gmail.com>, drneelavarshney@gmail.com, nssjncu@gmail com, krishna kumar Singh <kksinghd@gmail.com>, Dr.dkgarg000@yahoo.in, suneshwer prasad <suneshwerprasad@gmail.com>, ahusainamu@yahoo.co in, National Service Scheme <nssamualigarh@gmail.com>, Satyam kumar Kesari <satyamkumarkesari@gmail.com>, coordinator NSS <Coordinator.nss@mgug.ac.in>, "R. S. Sengar" <sengarbiotech7@gmail.com>, Rakesh Sengar <sengar065@gmail.com>, sengar65@hotmail.com, Archana Singh <arc.aptcl@gmail.com>, archana@breakthrough tv, PC_NSS Unit_BUAT <nss.buat@gmail.com>, Anand Chaubey <anandsoil@gmail.com>, NSS Galgotias University <nss@galgotiasuniversity.edu.in>, nalinimisra2014@gmail.com, nalinimisra@kmclu.ac.in, SIDDHARTHA JAIN <siddhartha.jain@mangalayatan.edu.in>, fo@dsmnru.ac in, registrar@dsmnru.ac.in, Debasish Niyogi <niyogivetpath@gmail.com>, National Service <nss.bbau@gmail.com>, Pawan Chaurasia <pkc gkp@gmail.com>, NSS JRDU <nssjrdu@gmail.com>, jrbuniversity@yahoo com, Ramprakash Yadava <rams34052@gmail.com>, nss@subharti org, "Dr. Subhash Chandra Thaledi" <sthaledi@gmail.com>, mmjbhgbu@gmail.com, Principal.son@sanskriti.edu.in, Prabhash Chandra Pathak <prabhash_pathak@hotmail.com>, registrar@biu.edu.in, registrar@jiit ac.in, alka.sarma@jiit.ac.in, NSS CSU Lucknow <nsscsulko@gmail.com>, bachchabharati1959@gmail.com, alokkumarmishraedu@gmail.com, nssduvasu@gmail.com, registrar@aktu.ac.in, Director.sports@niu.edu.in, Up Shiksha Nideshak Lucknow <ddrmlko@gmail.com>, Diputy Director Education Ninth Region Faizabad <ddrfzb@gmail.com>, Ddr Agra <ddragra123@gmail.com>, JOINT DIRECTOR EDUCATION SAHARANPUR <jdedusre@gmail.com>, DDR GORAKHPUR <ddrgkp001@gmail.com>, ddrbasti51@gmail com, ddr mbd <ddrmbd@gmail com>, JD Aligarh <jdaligarh123@gmail com>, Deputy Director <ddrbareilly@gmail com>, ddrkanpurnagar@gmail.com, DDR MEERUT <ddrmeerut123@gmail com>, nsscoordinator hnbgu@gmail com, "Dr. Kiran Verma" <divyakiranyog@gmail.com>, Vijay Parchey <vparchey@gmail.com>, Jagram.meena@gkv.ac in, dean@gbpuat-tech.ac.in, Dr Gaurav Varshney <gauravdips@gmail.com>, Sushil Bahuguna <nsssdsuv2018@gmail.com>, apmishra@ddn.upes.ac.in, Naveen Singhal <Dean.alumni.relations@dituniversity.edu.in>, Umakant Indolia <Umakant.indolia@gmail.com>, Mamtaaswal.edu@gmail.com, nssgeu@gmail.com, AD KUMAYUN <Ad.kumayunmandal@gmail.com>, adgarhwalmandalpauri@gmail.com, DTE <Dte2003@rediffmail.com>, निदेशालय रा०से०योजना <Dtepcnss17@gmail.com>

Cc: UP SNO NSS Lucknow <upsno.luck@gmail.com>, Nss Slo <nssslo11@gmail.com>, "Sh. Ajay Agarwal SNO Uttrakhand" <nssuttarakhand2002@rediffmail.com>

महोदय/महोदया,

कृपया उपरोक्त विषय से संबंधित संलग्नक देखें ।

सादर/Regards!

ए एस कबीर/A S KABIR

क्षेत्रीय निदेशक/Regional Director

भारत सरकार

Government of India

युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय

Ministry of Youth Affairs & Sports

रा.से.यो. क्षेत्रीय निदेशालय,

उत्तर प्रदेश-उत्तराखण्ड

दूरभाष/Phone-0522-2337066

2 attachments

Letter Yoga Day 21.06.2024.pdf
417K

Observation of International Day of Yoga (IDY)-2024-reg..pdf
72K